

Wir unterstützen und begleiten interessierte Menschen bei der Suche nach anderen Wegen im Umgang mit sich selbst und mit anderen. Dazu führen wir seit 1985 Bildungsfreizeiten durch.

Die Idee hierzu entstand während eines Seminars für alleinerziehende Mütter und Väter und deren Kindern. Durch die bewusste Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte und dem Aufzeigen von Schritten zur Heilung entwickelte sich ein starkes Interesse an weiteren Bildungsfreizeiten.

Die Anzahl der Interessenten ist seit dem ersten Seminar 1985 stetig gestiegen. Um die damit verbundenen Aufgaben besser bewältigen zu können und die Anliegen der Teilnehmer in der Öffentlichkeit zu vertreten, wurde am 02.01.1989 im Pallottihaus in Olpe der Kinder- und Elternverein „Andere Wege e.V.“ gegründet. Seit dem 31.12.2000 heißt der Verein:

**Andere Wege e. V.
Verein für persönliche Entwicklung**

Aufgaben und Zielsetzung unseres Vereins:

- ein Bildungsprogramm zu erarbeiten und an Mitglieder und Interessierte zu verteilen,
- Seminare auf der Grundlage dieses Programms durchzuführen,
- Mittel zu beschaffen, um benachteiligten Menschen die Teilnahme zu ermöglichen

Unsere Seminare sind themenorientiert, methodisch vielfältig und ganzheitlich angelegt. Sie beinhalten Selbsterfahrung, Körperübungen, Meditationen, Tänze, Bewegung mit Musik und anderes mehr.

Die Inhalte dieser Veranstaltungen ergeben sich aus den Anliegen der Seminarteilnehmer.

Während der Seminarstunden der Erwachsenen findet bei entsprechender Voraussetzung eine Betreuung für die Kinder statt; dabei ist es uns wichtig, den Kindern kein fertiges Programm vorzusetzen, sondern ihnen zu helfen, ihre Vorstellungen und Wünsche zu spüren und zu verwirklichen.

Veranstalter: Andere Wege e.V. in Kooperation mit dem Familienbildungswerk der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen, 59494 Soest, Feldmühlenweg 19.

Steuer-Nr.: 319/5890/0923

Die Erarbeitung des inzwischen sehr umfangreichen Programms und die Organisation der Seminare sind zeitaufwendig und arbeitsintensiv.

Porto-, Telefon-, Kopier-, Spielmaterialkosten und vieles mehr werden vom Verein getragen.

So ist jeder Seminarteilnehmer Nutznießer des Vereins, der das notwendige Geld nur durch Beiträge und Spenden der Mitglieder und Förderer erhält.

Jede Spende, besonders aber jedes neue Mitglied, ist willkommen und sichert den Fortbestand der Seminararbeit.

Der Jahresbeitrag von € 30,00 ist als Richtwert zu verstehen. Der jährlich erscheinende Veranstaltungskalender kann mit frankiertem und adressiertem Rückumschlag angefordert werden.

In Zusammenarbeit mit dem Verein bietet Gertrud Schmalbrock seit 1999 Familien-, System- und Strukturaufstellungen für Jugendliche und Erwachsene an. Weitere Informationen hierzu unter Telefon 02043 – 51832 oder www.anderewege.org/Schmalbrock/.

Wir bitten um möglichst frühzeitige Anmeldungen. Alle Angaben sind ohne Gewähr und unter Vorbehalt. Anmeldung und Bezahlung erfolgt beim jeweiligen Träger.

Die Preise beziehen sich auf die Tagungskosten, Übernachtung im DZ mit Vollpension (3 Mahlzeiten), ohne Bettwäsche und Handtücher.

Der Einzelzimmerzuschlag ist in den Unterbringungskosten nicht enthalten (bis 15,00 €/Tag).

Die Anmeldungen sind verbindlich. Ab Buchungsdatum werden Stornogebühren berechnet; daher empfehlen wir eine Rücktrittsversicherung.

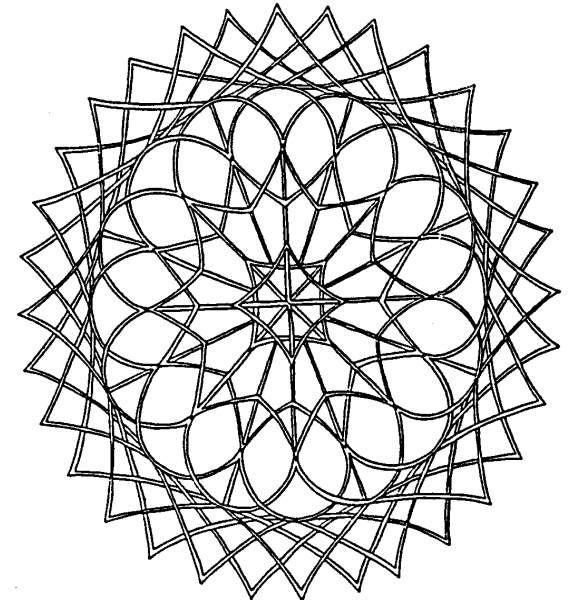
Wir behalten uns vor Seminare abzusagen.

Es gelten die Geschäftsbedingungen des jeweiligen Trägers.

Bankverbindung von Andere Wege e.V.:

Volksbank Ruhr-Mitte eG
BLZ: 422 600 01
Konto: 155 336 00
BIC: GENODEM1GBU
IBAN DE75 4226 0001 0015 5336 00

ANDERE WEGE e.V.
Verein für persönliche Entwicklung



Mandala Illustration: Sascha Wuillemet
© Verlagsgruppe Weltbild GmbH

**Veranstaltungsprogramm
2015**

Ansprechpartnerin
Mechthild Fecht

Tel.: 0209 – 147 67 72
E-mail: m.fecht@gelsennet.de

www.anderewege.org

15/01 Was du hasst, das hast du! (A. Wienands)**Karneval**

Liebe und Hass sind ein Zwillingsspaar, das in diesem Seminar näher betrachtet werden soll.

Termin: Fr. 13.2.15 18.00 Uhr - Mo. 16.2.15 16.00 Uhr
 Ort: Heinrich-Lübke-Haus, Günne
 Leitung: Gertrud Schmalbrock
 Träger: FBW der evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
 Kosten: Erwachsene im DZ: 162,00 €
 1. Kind: 104,00 €
 jedes weitere Kind: 78,00 €

15/02 Von der Lust sich zu bewegen

Feldenkrais: Bewusstheit durch Bewegung. Es macht Freude, sich selbst zu spüren und die Beweglichkeit von Körper, Geist und Seele zu schulen.

Termin: Fr. 6.3.15 18.00 Uhr - So. 8.3.15 16.00 Uhr
 Ort: Haus Buntspecht, Sundern-Stockum
 Leitung: Waltraud Koske
 Träger: FBW der evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
 Kosten: Erwachsene im DZ: 108,00 €

15/03 Steh auf, nimm dein Bett und begib dich in dein Haus Ostern

Lähmung und Auferstehung finden sich auch in unserer Lebenserfahrung, die anhand biblischer Texte beleuchtet werden soll.

Termin: Mo. 30.3.15 18.00 Uhr – Mo. 6.4.15 16.00 Uhr
 Ort: Matthias-Claudius-Haus, Eversberg
 Leitung: Gertrud Schmalbrock
 Träger: Andere Wege e.V. in Kooperation mit dem FBW der evangelischen Frauenhilfe in Westfalen¹
 Kosten: Erwachsene im DZ: 326,00 €

15/04 Wir reden, wir reden dauernd aneinander vorbei. Vielleicht schweigen wir uns wieder zusammen (L. Zenetti).

Reden und Schweigen sind zwei Verhaltensweisen, die sich gegenseitig bedingen.

Termin: Di. 7.4.15 18.00 Uhr - So. 12.4.15 16.00 Uhr
 Ort: Matthias-Claudius-Haus, Eversberg
 Leitung: Gertrud Schmalbrock
 Träger: FBW der evangelischen Frauenhilfe in Westfalen.
 Kosten: Erwachsene im DZ: 255,00 €
 1. Kind: 169,00 €
 jedes weitere Kind: 116,00 €

Für alle Seminare gilt: Ein Kinderprogramm findet nur noch ab 5 Kindern statt!

15/05 Mein inneres Kind – wie lebendig ist es noch?**1. Mai**

Wir lassen uns auf das Kind in uns ein.

Termin: Do. 30.4.15 18.00 Uhr - So. 3.5.15 16.00 Uhr
 Ort: Haus Buntspecht, Sundern-Stockum
 Leitung: Gertrud Schmalbrock
 Träger: FBW der evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
 Kosten: Erwachsene im DZ: 162,00 €
 Kind 10-16 Jahre: 104,00 €
 Kind 2-9 Jahre: 78,00 €

15/06 Selbstbild - Fremdbild Ch. Himmelfahrt

Wie bin ich, wenn keiner hinguckt? Wer bin ich, wenn niemand mich beobachtet? Die Zusammenhänge von Person und Fremdwahrnehmung werden reflektiert.

Termin: Mi. 13.5.15 18.00 Uhr - So. 17.5.15 16.00 Uhr
 Ort: Kolping-Bildungshaus, Salzbergen
 Leitung: Gertrud Schmalbrock
 Träger: FBW der evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
 Kosten: Erwachsene im DZ: 207,00 €
 Kind 10-16 Jahre: 136,00 €
 Kind 2-9 Jahre: 104,00 €

15/07 Das Wunder der Achtsamkeit (Thich Nhat Hanh) Fronleichnam

Achtsam leben heißt erfüllter leben und über mehr Energie zu verfügen.

Termin: Mi. 3.6.15 18.00 Uhr - So. 7.6.15 16.00 Uhr
 Ort: Mutterhaus Olpe, Olpe
 Leitung: Gertrud Schmalbrock
 Träger: FBW der evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
 Kosten: Erwachsene im DZ: 207,00 €

15/11 Sprich deutlich! – Sag, was du willst!

Zu einer gelungenen Kommunikation gehört eine deutliche Aussprache und der klare Ausdruck unserer Wünsche.

Termin: Fr. 28.8.15 18.00 Uhr - So. 30.8.15 16.00 Uhr
 Ort: Haus Ludgerirast, Gerleve
 Leitung: Gertrud Schmalbrock
 Träger: FBW der evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
 Kosten: Erwachsene im DZ: 104,00 €

15/12 Von der Lust sich zu bewegen

Feldenkrais: Bewusstheit durch Bewegung. Es macht Freude, sich selbst zu spüren und die Beweglichkeit von Körper, Geist und Seele zu schulen.

Termin: Fr. 4.9.15 18.00 Uhr - So. 6.9.15 16.00 Uhr
 Ort: Haus Buntspecht, Sundern-Stockum
 Leitung: Waltraud Koske
 Träger: FBW der evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
 Kosten: Erwachsene im DZ: 108,00 €
 1. Kind: 70,00 €
 jedes weitere Kind: 52,00 €

15/13 Ist auf meine Gefühle Verlass? Herbst

Wenn Gefühle in uns gestaut werden, kennen wir uns teilweise selbst nicht mehr. Daher kann es hilfreich sein, Gefühle ins Fließen zu bringen.

Termin: Mo. 5.10.15 18.00 Uhr - So. 11.10.15 16.00 Uhr
 Ort: Bildungsstätte St. Bonifatius, Elkeringhausen
 Leitung: Gertrud Schmalbrock
 Träger: FBW der evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
 Kosten: Erwachsene im DZ: 291,00 €
 Kind 10-16 Jahre: 195,00 €
 Kind 2-9 Jahre: 155,00 €

15/14 Sei gesegnet! Vom Segnen und ein Segen sein. 1. Advent

Segnen hat einen ganz eigenen Sinn und Wert, und die Adventszeit ermöglicht Segenserfahrungen.

Termin: Fr. 27.11.15 18.00 Uhr - So. 29.11.15 16.00 Uhr
 Ort: Matthias-Claudius-Haus, Eversberg
 Leitung: Gertrud Schmalbrock
 Träger: FBW der evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
 Kosten: Erwachsene im DZ: 104,00 €

15/15 Manchmal brauchst Du einen Engel ... 2. Advent

...der Dich auf Deinem Lebensweg begleitet.

Termin: Fr. 4.12.15 18.00 Uhr - So. 6.12.15 16.00 Uhr
 Ort: Matthias-Claudius-Haus, Eversberg
 Leitung: Gertrud Schmalbrock
 Träger: FBW der evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
 Kosten: Erwachsene im DZ: 104,00 €
 1. Kind: 69,00 €
 jedes weitere Kind: 52,00 €

15/16 Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne... (H. Hesse) Silvester

...der uns beschützt und der uns hilft zu leben.

Termin: So. 27.12.15 18.00 Uhr - So. 3.01.16 16.00 Uhr
 Ort: Matthias-Claudius-Haus, Eversberg
 Leitung: Gertrud Schmalbrock
 Träger: Andere Wege e.V. in Kooperation mit dem FBW der evangelischen Frauenhilfe in Westfalen¹
 Kosten: Erwachsene im DZ: 343,00 €
 Kind 10-16 Jahre: 165,00 €
 Kind 2-9 Jahre: 116,00 €
 Silvesterbuffet extra!

1 Bei Kooperationsseminaren wird nach der Anmeldung sofort eine Anzahlung fällig. Sie gilt als Anmeldebestätigung; damit werden die Geschäftsbedingungen von Andere Wege e.V. ausdrücklich anerkannt.

Andere Wege e.V. – Sommer 2015

15/08 Quantum Energie Sommer

Vom Mangelbewußtsein ins Füllbewußtsein zu gelangen, ist ein lohnendes Ziel (Siranus Sven von Staden).

Termin: Fr. 26.6.15 18.00 Uhr - Mi. 1.7.15 16.00 Uhr
Ort: Jugendbildungsstätte Nordwalde
Leitung: Gertrud Schmalbrock
Träger: FBW der evangelischen Frauenhilfe in Westfalen
Kosten: Erwachsene im DZ: 265,00 €
1. Kind: 174,00 €
jedes weitere Kind: 119,00 €

15/09 Was Wind, Sand und Meer mir zu sagen haben Sommer

Die Nähe der Elemente erleichtert uns das bewusste Leben im Hier und Jetzt, das geübt werden soll.

Termin: Sa. 11.7.15 - Sa. 18.7.15
Ort: Inselhospiz Juist
Leitung: Gertrud Schmalbrock
Träger: Andere Wege e.V. in Kooperation mit dem FBW der evangelischen Frauenhilfe in Westfalen¹
Kosten: Erwachsene im DZ: 415,00 €
Kind (12-16 Jahre): 155,00 €
Kind (2-11 Jahre): 75,00 €

15/10 Mein Leib und ich in der Schöpfung Sommer

Der Körper wird oft als das Haus der Seele bezeichnet. Leben, singen, beten, glauben und fühlen geschehen mit unserem Leib, der allem Ausdruck geben kann.

Termin: Sa. 18.7.15 - Sa. 25.7.15
Ort: Inselhospiz Juist
Leitung: Gertrud Schmalbrock
Träger: Andere Wege e.V. in Kooperation mit dem FBW der evangelischen Frauenhilfe in Westfalen¹
Kosten: Erwachsene im DZ: 415,00 €
Kind (12-16 Jahre): 155,00 €
Kind (2-11 Jahre): 75,00 €

1 Bei Kooperationsseminaren wird nach der Anmeldung sofort eine Anzahlung fällig. Sie gilt als Anmeldebestätigung; damit werden die Geschäftsbedingungen von Andere Wege e.V. ausdrücklich anerkannt.

Für alle Seminare gilt: Ein Kinderprogramm findet nur noch ab 5 Kindern statt!