

Wir unterstützen und begleiten interessierte Menschen bei der Suche nach anderen Wegen im Umgang mit sich selbst und mit anderen. Dazu führen wir seit 1985 Bildungsfreizeiten durch.

Die Idee hierzu entstand während eines Seminars für alleinerziehende Mütter und Väter und deren Kindern. Durch die bewusste Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte und dem Aufzeigen von Schritten zur Heilung entwickelte sich ein starkes Interesse an weiteren Bildungsfreizeiten.

Die Anzahl der Interessenten ist seit dem ersten Seminar 1985 stetig gestiegen. Um die damit verbundenen Aufgaben besser bewältigen zu können und die Anliegen der Teilnehmer in der Öffentlichkeit zu vertreten, wurde am 02.01.1989 im Pallottihaus in Olpe der Kinder- und Elternverein „Andere Wege e.V.“ gegründet. Seit dem 31.12.2000 heißt der Verein:

**Andere Wege e. V.
Verein für persönliche Entwicklung**

Aufgaben und Zielsetzung unseres Vereins:

- ein Bildungsprogramm zu erarbeiten und an Mitglieder und Interessierte zu verteilen,
- Seminare auf der Grundlage dieses Programms durchzuführen,
- Mittel zu beschaffen, um benachteiligten Menschen die Teilnahme zu ermöglichen

Unsere Seminare sind themenorientiert, methodisch vielfältig und ganzheitlich angelegt. Sie beinhalten Selbsterfahrung, Körperübungen, Meditationen, Tänze, Bewegung mit Musik und anderes mehr.

Die Inhalte dieser Veranstaltungen ergeben sich aus den Anliegen der Seminarteilnehmer.

Während der Seminarstunden der Erwachsenen findet bei entsprechender Voraussetzung eine Betreuung für die Kinder statt; dabei ist es uns wichtig, den Kindern kein fertiges Programm vorzusetzen, sondern ihnen zu helfen, ihre Vorstellungen und Wünsche zu spüren und zu verwirklichen.

Veranstalter: Familienbildungswerk der Evangelischen Frauenhilfe in Westfalen e.V., 59494 Soest, Feldmühlenweg 19, in Kooperation mit Andere Wege e.V. (Wedelstaedtstr. 9, 45879 Gelsenkirchen)

Steuer-Nr. Andere Wege e.V.: 319/5900/5240

Die Erarbeitung des inzwischen sehr umfangreichen Programms und die Organisation der Seminare sind zeitaufwendig und arbeitsintensiv.

Porto-, Telefon-, Kopier-, Spielmaterialkosten und vieles mehr werden vom Verein getragen.

So ist jeder Seminarteilnehmer Nutznießer des Vereins, der das notwendige Geld nur durch Beiträge und Spenden der Mitglieder und Förderer erhält.

Jede Spende, besonders aber jedes neue Mitglied, ist willkommen und sichert den Fortbestand der Seminararbeit.

Der Jahresbeitrag von € 30,00 ist als Richtwert zu verstehen. Der jährlich erscheinende Veranstaltungskalender kann mit frankiertem und adressiertem Rückumschlag angefordert werden.

In Zusammenarbeit mit dem Verein bietet Gertrud Schmalbrock seit 1999 Familien-, System- und Strukturaufstellungen für Jugendliche und Erwachsene an. Weitere Informationen hierzu unter Telefon 02043 – 51832 oder www.anderewege.org/Schmalbrock/.

Wir bitten um möglichst frühzeitige Anmeldungen. Alle Angaben sind ohne Gewähr und unter Vorbehalt. Anmeldung und Bezahlung erfolgt beim jeweiligen Träger.

Die Preise beziehen sich auf die Tagungskosten, Übernachtung im DZ mit Vollpension (3 Mahlzeiten), ohne Bettwäsche und Handtücher.

Der Einzelzimmerzuschlag ist in den Unterbringungskosten nicht enthalten (bis 15,00 €/Tag).

Die Anmeldungen sind verbindlich. Ab Buchungsdatum werden Stornogebühren berechnet; daher empfehlen wir eine Rücktrittsversicherung.

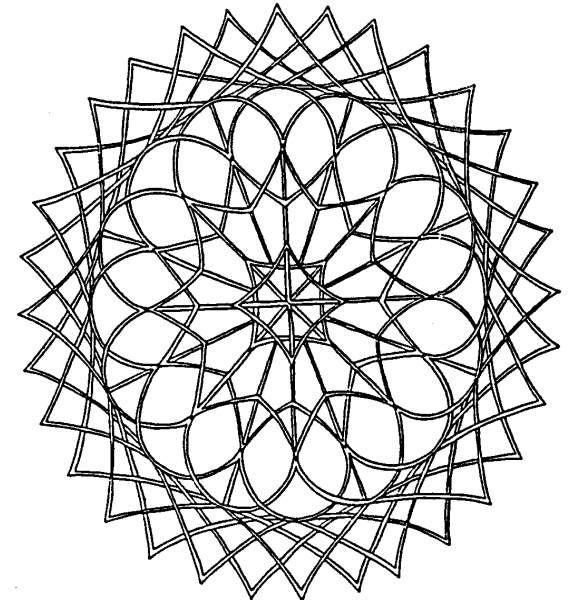
Wir behalten uns vor Seminare abzusagen.

Es gelten die Geschäftsbedingungen des jeweiligen Trägers.

Bankverbindung von Andere Wege e.V.:

Volksbank Ruhr-Mitte eG
BLZ: 422 600 01
Konto: 155 336 00
BIC: GENODEM1GBU
IBAN DE75 4226 0001 0015 5336 00

ANDERE WEGE e.V.
Verein für persönliche Entwicklung



Mandala Illustration: Sascha Wuillemet
© Verlagsgruppe Weltbild GmbH

**Veranstaltungsprogramm
2018**

Ansprechpartnerin
Mechthild Fecht

Tel.: 0209 – 147 67 72
E-mail: m.fecht@gelsennet.de

www.anderewege.org

18/01 Von Mantras, Taize-Gesängen und Herzensgebet Karneval

Gedacht, gesprochen, gesungen und meditiert.

Termin: Fr. 09.2.18 18.00 Uhr - Mo. 12.2.18 16.00 Uhr
Ort: Heinrich-Lübke-Haus, Günne
Leitung: Gertrud Schmalbrock
Träger: Familienbildung der Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V.,
Soest, in Kooperation mit Andere Wege e.V.,
Gelsenkirchen¹
Kosten: Erwachsene im DZ: 203,00 €

18/02 Von der Lust, sich zu bewegen - Einführung in Feldenkrais

Die Methode „Feldenkrais“ will zu mehr Bewusstheit im Umgang mit dem eigenen Körper führen, Bewegungen anregen und Bewegungsmuster aufbauen, die dem Körper und damit auch der Seele wohl tun. Es macht Freude, sich selbst zu spüren und die Beweglichkeit von Körper, Seele und Geist zu schulen.

Termin: Fr. 2.3.18 18.00 Uhr – So. 4.3.18 16.00 Uhr
Ort: Heinrich-Lübke-Haus, Günne
Leitung: Waltraud Koske
Träger: Familienbildung der Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V.,
Soest
Kosten: Erwachsene im DZ: 153,00 €

18/03 „Ich bin...“ – Worte Jesu und ihre heutige Bedeutung Ostern

Von Jesus sind uns viele Ich-bin-Worte überliefert. Was haben diese Worte uns heute noch zu sagen? Ein „Ich bin ...“ geht so leicht von den Lippen, aber bin ich wirklich?

Termin: Mo. 26.3.18 18.00 Uhr - Mo. 2.4.18 16.00 Uhr
Ort: Matthias-Claudius-Haus, Eversberg
Leitung: Gertrud Schmalbrock
Träger: Familienbildung der Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V.,
Soest, in Kooperation mit Andere Wege e.V.,
Gelsenkirchen¹
Kosten: Erwachsene im DZ: 363,00 €

18/04 Die beste aller Gelegenheiten ist jetzt! Ostern

Wer immer nur weiter will, übersieht meist, wo er jetzt gerade steht! (W. Büntig)

Termin: Di. 3.4.18 18.00 Uhr - So. 8.4.18 16.00 Uhr
Ort: Matthias-Claudius-Haus, Eversberg
Leitung: Gertrud Schmalbrock
Träger: Familienbildung der Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V.,
Soest, in Kooperation mit Andere Wege e.V.,
Gelsenkirchen¹
Kosten: Erwachsene im DZ: 259,00 €

18/05 Dankbarkeit ist die Erinnerung des Herzens Chr. Himmelfahrt

Wir vergewissern uns, wofür wir dankbar sind oder sein könnten. Welche Gefühle verknüpfen sich mit der Dankbarkeit?

Termin: Mi. 9.5.18 18.00 Uhr - So. 13.5.18 16.00 Uhr
Ort: Mutterhaus Olpe
Leitung: Gertrud Schmalbrock
Träger: Familienbildung der Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V.,
Soest
Kosten: Erwachsene im DZ: 215,00 €

18/06 Vom Perfektionismus als Untugend

Was stellen wir uns unter „perfekt“ vor? Gibt es das objektiv überhaupt? Oder hängt es nicht vielmehr von der subjektiven Wahrnehmung ab? Zwischen dem angemessenen Streben nach Vollkommenheit und einer übertriebenen Fehlervermeidung verläuft ein schmaler Grat, den wir genauer betrachten wollen.

Termin: Fr. 29.6.18 18.00 Uhr - So. 1.7.18 16.00 Uhr
Ort: Haus Ludgerirast, Gerleve
Leitung: Gertrud Schmalbrock
Träger: Familienbildung der Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V.,
Soest
Kosten: Erwachsene im DZ: 135,00 €

18/07 Gelassenheit – Von der Kunst, sich und andere zu lassen Sommer

Kann ich zulassen, wie ich bin, was mir widerfährt und was gewesen ist?

Termin: Mo. 30.7.2018 18.00 Uhr - Fr. 3.8.18 16.00 Uhr
Ort: Mutterhaus Olpe
Leitung: Gertrud Schmalbrock
Träger: Familienbildung der Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V.,
Soest, in Kooperation mit Andere Wege e.V.,
Gelsenkirchen¹
Kosten: Erwachsene im DZ: 215,00 €

18/08 Die Botschaft der Bäume Herbst

Nicht umsonst spricht R. M. Rilke vom „Reifen wie ein Baum“, denn von den Bäumen können wir mancherlei für unser Leben lernen.

Termin: Di. 4.9.18 18.00 Uhr - So. 9.9.18 16.00 Uhr
Ort: Bergkloster Bestwig
Leitung: Gertrud Schmalbrock
Träger: Familienbildung der Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V.,
Soest
Kosten: Erwachsene im DZ: 265,00 €

18/09 Hörst du die Stille? (R. Bruner) Allerheiligen

Nur schweigend können wir hören. Die Stille schwingt, spricht und tönt. Stille ist der Klang der Ewigkeit.

Termin: Mi. 31.10.18 18.00 Uhr - So. 4.11.18 16.00 Uhr
Ort: Bergkloster Bestwig
Leitung: Gertrud Schmalbrock
Träger: Familienbildung der Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V.,
Soest
Kosten: Erwachsene im DZ: 220,00 €
1. Kind 124,00 €
Jedes weitere Kind: 98,00 €

18/10 Mach's wie Gott, werde Mensch! 1.Advent

Eine Vorbereitung auf die Ankunft Christi

Termin: Fr. 30.11.18 18.00 Uhr - So. 2.12.18 16.00 Uhr
Ort: Matthias-Claudius-Haus, Eversberg
Leitung: Gertrud Schmalbrock
Träger: Familienbildung der Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V.,
Soest
Kosten: Erwachsene im DZ: 135,00 €
1. Kind: 82,00 €
jedes weitere Kind: 64,00 €

18/11 Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne... (H. Hesse) Silvester

...der uns beschützt und der uns hilft zu leben.

Termin: Mi. 27.12.18 18.00 Uhr - Mi. 3.01.19 16.00 Uhr
Ort: Matthias-Claudius-Haus, Eversberg
Leitung: Gertrud Schmalbrock
Träger: Familienbildung der Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V.,
Soest, in Kooperation mit Andere Wege e.V.,
Gelsenkirchen¹
Kosten: Erwachsene im DZ: 363,00 €
Silvesterbuffet extra!

Für alle Seminare gilt: Ein Kinderprogramm findet nur noch ab 5 Kindern statt!

1 Bei Kooperationsseminaren wird nach der Anmeldung sofort eine Anzahlung fällig. Sie gilt als Anmeldebestätigung; damit werden die Geschäftsbedingungen von Andere Wege e.V. ausdrücklich anerkannt.